

SEGURIDAD VIAL

20
HORAS

DESCRIPCIÓN

Desde la maniobra más sencilla hasta la que entraña más riesgo, precisan cumplir de unas reglas básicas para garantizar una circulación más segura, tenemos que saber observar, advertir y ejecutar. un automóvil es una máquina que obedece las ordenes que le transmite, en forma de decisiones y movimientos, el cerebro de su conductor. Cualquier alteración anímica en un momento determinado, provoca los errores o aciertos de ambos.

En una época en la que la Seguridad Vial ocupa las portadas de las secciones de sucesos, preocupa a las administraciones y desconcierta a usuarios, se hace necesario reforzar las buenas prácticas y hábitos al volante, por su propia seguridad y la del resto de usuarios.

En este curso encontrará todas las herramientas que se enfocan a mecanizar hábitos que inciden sobre la capacidad de reacción y anticipación ante cualquier situación de riesgo.

OBJETIVOS

Los objetivos principales de este curso son:

- Fomentar la seguridad vial. - Reducir la siniestralidad en las carreteras. - Analizar los factores principales que influyen en la accidentalidad.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: EL CONDUCTOR Y LOS ACCIDENTES DE CIRCULACIÓN

Estado físico del conductor - Las enfermedades y los medicamentos - Las alergias respiratorias - El estrés y la depresión - La fatiga - El sueño - Las distracciones - Accidentes - Las distracciones - Fumar - Las distracciones - Teléfono móvil - Navegadores - La vista, visión nocturna y el oído - Efectos del alcohol - La Alcoholemia - Tasas de alcohol en sangre y en aire respirado - Efectos del Alcohol en cantidades pequeñas - Prueba de detección alcohólica - Práctica de las pruebas - Las drogas y estupefacientes - Efecto de las drogas sobre la conducción - Preparación y desarrollo de viajes - El estado del vehículo y del conductor - Elección del itinerario, horario y la carga - El desarrollo del viaje

Los accidentes de circulación - El factor principal: El conductor - Otros factores: El vehículo, la vía y la velocidad - Tiempo y distancia de reacción - Los grupos vulnerables: Jóvenes y mayores - Los peatones - Las bicicletas, motocicletas y ciclomotores

Comportamiento en caso de accidente - Normas generales - Valorar el estado de los heridos - Actuación con los heridos - Herido inconsciente que no respira - Hemorragias - Lesiones

MÓDULO 2: LA SEGURIDAD EN EL VEHÍCULO

Seguridad activa y pasiva - Seguridad activa: el alumbrado - Seguridad activa: neumáticos y suspensión - La adherencia del vehículo - Los neumáticos - Nomenclatura del neumático - Presión de inflado: presiones incorrectas - Desgaste - Sustitución de los neumáticos - Equilibrado - Cambio de ruedas - Seguridad activa: Frenos y dirección

Los frenos - El dispositivo de frenado y tipos - Consejos de frenado - Fallo de los frenos - El derrape - Otros sistemas de seguridad activa - Seguridad pasiva: la carrocería - Seguridad pasiva: cinturones de seguridad - Seguridad pasiva: el airbag - Elementos de seguridad pasiva: El casco - Otros elementos de seguridad pasiva

MÓDULO 3: LAS MANIOBRAS

- Ejecución de maniobras - Maniobras - Maniobra de adelantamiento - Parada y estacionamiento - La conducción

MÓDULO 4: SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN

La velocidad - Conceptos sobre la velocidad - Adecuar la velocidad - Los límites de velocidad - Velocidades prevalentes - Velocidades máximas fuera de poblado - Velocidades máximas en vías urbanas y travesías - Otras velocidades máximas - Velocidades mínimas - Circulación a velocidad moderada - Reducción considerable de la velocidad o inmovilización. - Distancia de seguridad entre vehículos

Conducción eficiente - La contaminación - Técnicas de conducción eficientes - Técnicas de conducción eficientes - Otras técnicas de conducción eficiente - Medidas de ahorro equivocadas

Conducción preventiva - Introducción - Técnicas de visión - Técnicas de anticipación - Técnicas de gestión del espacio - Vehículos que dificultan la fluidez y la visibilidad

Peligros climatológicos y ambientales - La conducción nocturna - Las curvas - La lluvia - La nieve - El hielo - La niebla y las nubes de polvo - El viento - El sol y el calor